

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL		Código: FOR-PSS-570								
			Versión: 1								
	FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ		Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022								
			Página: 1 de 2								
1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio integral de bienestar y cuidado para personas mayores											
1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Centro comunidad de cuidado Tierra del Sol											
1.2 Localidad: Usaquen											
2. Linea: Cuerpo y mente											
2.1. Fecha de Ejecución:											
<table border="1"> <tr> <td>16</td> <td>3</td> <td>2023</td> <td>al</td> <td>27</td> <td>3</td> <td>2023</td> </tr> </table>					16	3	2023	al	27	3	2023
16	3	2023	al	27	3	2023					
2.2. Nombre del encuentro: Estimulacion sensorial											
2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Rina Milena Castillo Pardo											
3. DESARROLLO											
3.1. OBJETIVO GENERAL											
ESTABLECER ESTRATEGIAS MULTIDIMENSIONALES E INTEGRALES QUE ESTÉN ORIENTADAS A LA SUPERACIÓN DE CONDICIONES PARTICULARES DE LAS PERSONAS MAYOR CÓN EL PROPÓSITO DE PROMOVER EL DESARROLLO DE CAPACIDADES PARA MANTENER Y FORTALECER LA AUTONOMÍA E INDEPENDENCIA DE ESTA MANERA APORTAR A LA REALIZACIÓN ECOBIOPSIOSOCIALES DENTRO DEL MARCO DE DERECHOS Y RECONOCIMIENTO DE SU DIGNIDAD INDIVIDUAL, FAMILIAR Y SOCIAL.											
3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS											
Implementar la tecnica que relajacion como estrategia de disminucion de las condiciones de estrés relacionadas con los diversos problemas de salud.											
3.3. METODOLOGÍA											
Como parte del proceso establecido desde el eje Cuidado Integral, desde la linea Cuerpo y mente y dando respuesta al anexo tecnico con relacion a los procesos establecidos como parte de las dinamicas cotidianas en las personas mayores de modalidad severa, se busca ampliar el proceso de mantenimiento en las personas mayores de la comunidad de cuidado, es por ello que como parte del proceso inicial de ejecucion del PAI 2022 - 2023, se considera de importancia los procesos de estimulacion sensorial como forma de mejorar las condiciones de bienestar. Esta actividad tienen una periodicidad semanal, pero su ejecucion depende o varia segun dinamicas internas de la comunidad de cuidado, para el presente periodo se direccionaron tres jornadas de estimulacion sensorial correspondiente al uso de olores aromaticos y texturas.											
3.3.1. MOMENTO INICIAL	Inicialmente se realiza la planeacion de las actividades a desarrollar teniendo en cuenta el proceso de acompañamiento por el perfil y dando cuenta de las necesidades especificas de las personas mayores, para el presente mes se programo el desarrollo de jornadas de relajacion y estimulacion sensorial. Se realizo la preparacion de los insumos como fue sonido, aromaticas, texturas entre otros.										
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	La actividad da inicio dando las indicaciones necesarias para garantizar un proceso de relajacion empezando por la respiracion diafragmatica, se explica a cada uno de los asistentes sobre el proceso de inhalacion y exhalacion adecuado, la importancia de la postura corporal y los movimientos lentos de respiracion.										
3.3.3. MOMENTO FINAL	Posteriormente y partir del consentimiento verbal, se hace uso de insumos para que las personas mayores hagan exploracion de olores, texturas y sonidos.										
3.3.4. MOMENTO CIERRA	La actividad se cierra realizando una reflexion a partir de estrategias de afrontamiento enfatizando en el pensar de manera positiva, mejorar las condiciones del estado de animo y fortaleciendo los procesos vinculantes y las relaciones interpersonales.										
3.4. RECURSOS											
Sonido											
Aceites relajantes y aromaticos											
4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO											
La actividad se realiza en un espacio de tranquilidad, adecuado y ambientado para el proceso, unidades habitacionales.											
A la actividad asistieron las personas de la comunidad de cuidado quienes se caracterizan por su condicion y quienes de manera voluntaria se vincularon al proceso.											
En el caso de personas mayores con movilidad reducida y que presentan antecedentes de demencias en estadios avanzados, se logro un proceso de relajacion mas adecuado, permitiendo en algunos de ellos la posibilidad del descanso, con estas personas mayores en especifico no se realizo proceso de visualizacion, si no que se dejo el espacio con la ambientacion definida, se realizo proceso de estimulacion tactil y se mantuvo la aromaterapia.											
Asistentes:											
Alejandrina Carlier C.C. 28.372.181 No firma											
Maria Melba Alzate C.C. 24.615.819 No firma											
Maria Heraclita Torres C.C. 35.458.460 No firma											
Raquel Pinto C.C. 52.200.787 Coordinacion											
Fecha de evaluación del encuentro: 27 de Marzo de 2023											
Nombre del profesional que evalúa: Psicologa Rina Milena Castillo Pardo C.C. 37.625.973											

**REGISTRO FOTOGRAFICO
ESTIMULACION SENSORIAL**



